

**Короткий опис навчальної дисципліни (анотація)
для каталогу вибіркових навчальних дисциплін
«Фізичне виховання»
на 2023-2024 н.р.**

Спеціальність	– медицина
Освітній рівень	– магістр
Термін вивчення (курс)	– 5 курс
Форма навчання	– денна
Кафедра	– медицини катастроф та військової медицини

5 КУРС	
Назва дисципліни	ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
Кафедра	Медицини катастроф та військової медицини
Науково-педагогічні працівники, які викладатимуть дисципліну	Слухенська Р.В. Палічук Ю.І. Кошура А.В.
Короткий опис змісту дисципліни	<p><i>Мета:</i> викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (курс за вибором) є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, виховання у студентів потреби у систематичних заняттях фізичними вправами для підтримки належного фізичного та психічного стану в залежності від психофізичних навантажень та з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності, зміцнення здоров'я, а також отримання умінь і навичок для застосування різноманітних засобів фізичної культури в майбутній профілактично-лікувальній діяльності та формування у всіх верств населення престижності здоров'я.</p> <p><i>Завдання:</i> вивчення дисципліни «Фізичне виховання» є - збереження і зміцнення здоров'я студентів, сприяння формуванню здорового способу життя, підтримання і підвищення рівня працездатності впродовж всього періоду навчання;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формування потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з урахуванням особливостей майбутньої професійної діяльності та фізичного самовдосконалення; - оволодіння методиками оцінки фізичного розвитку, функціонального стану та самоконтролю під час занять фізичними вправами; - отримання необхідних знань, вмінь та навичок в застосуванні засобів фізичної культури для профілактики захворювань, відновлення та зміцнення здоров'я, продовження професійної діяльності працездатного населення; - формування системи знань і вмінь з фізичної культури і здорового способу життя. <p><i>Результати навчання:</i> ПРЗ 1. Знати основи організації і методики найбільш ефективних видів і форм раціональної рухової діяльності та вміти застосувати їх</p>

	<p>на практиці своєї фізичної активності</p> <p>ПРЗ 2. Оволодіти сучасними методиками оздоровлення і фізичного удосконалення.</p> <p>ПРЗ 6. Знати основи професійно-прикладної фізичної підготовки, вміти застосовувати їх на практиці</p> <p>ПРФ 8. Застосовувати систематичне фізичне тренування оздоровчої або спортивної спрямованості.</p> <p>ПРФ 11. Складати комплекси фізичних вправ, направлених на зміцнення м'язового корсету; комплекси фізичних вправ, які сприяють розвитку гнучкості, швидкості, загальної витривалості та сили, комплекси фізичних вправ для відновлення фізичної та розумової працездатності.</p>
<p>Забезпечення загальних та професійних компетентностей</p>	<p>Загальні компетентності</p> <p>ЗК 2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професії.</p> <p>ЗК 3. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 4. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації; здатність працювати автономно.</p> <p>ЗК 5. Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності.</p> <p>ФК 1. Планування процесу оздоровлення.</p> <p>ФК 3. Мотивація осіб до здорового способу життя та залучення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності.</p> <p>ФК 4. Оволодіння основними видами оздоровчо-рухової активності.</p>