

**Короткий опис навчальної дисципліни (анотація)  
для каталогу вибіркових навчальних дисциплін  
«Фізичне виховання»  
на 2023-2024 н.р.**

<b>Спеціальність</b>	– медицина
<b>Освітній рівень</b>	– магістр
<b>Термін вивчення (курс)</b>	– 3 курс
<b>Форма навчання</b>	– денна
<b>Кафедра</b>	– медицини катастроф та військової медицини

<b>3 КУРС</b>	
<b>Назва дисципліни</b>	<b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ</b>
<b>Кафедра</b>	Медицини катастроф та військової медицини
<b>Науково-педагогічні працівники, які викладатимуть дисципліну</b>	Слухенська Р.В. Палічук Ю.І. Кошура А.В.
<b>Короткий опис змісту дисципліни</b>	<p><i>Мета:</i> викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (курс за вибором) є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, виховання у студентів потреби у систематичних заняттях фізичними вправами для підтримки належного фізичного та психічного стану в залежності від психофізичних навантажень та з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності, зміцнення здоров'я, а також отримання умінь і навичок для застосування різноманітних засобів фізичної культури в майбутній профілактично-лікувальній діяльності та формування у всіх верств населення престижності здоров'я.</p> <p><i>Завдання:</i> вивчення дисципліни «Фізичне виховання» є - збереження і зміцнення здоров'я студентів, сприяння формуванню здорового способу життя, підтримання і підвищення рівня працездатності впродовж всього періоду навчання;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формування потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з урахуванням особливостей майбутньої професійної діяльності та фізичного самовдосконалення;</li> <li>- оволодіння методиками оцінки фізичного розвитку, функціонального стану та самоконтролю під час занять фізичними вправами;</li> <li>- отримання необхідних знань, вмінь та навичок в застосуванні засобів фізичної культури для профілактики захворювань, відновлення та зміцнення здоров'я, продовження професійної діяльності працездатного населення;</li> <li>- формування системи знань і вмінь з фізичної культури і здорового способу життя.</li> </ul> <p><i>Результати навчання:</i> <b>ПРЗ 1.</b> Знати основи організації і методики найбільш ефективних видів і форм раціональної рухової діяльності та вміти застосувати їх</p>

	<p>на практиці своєї фізичної активності</p> <p><b>ПРЗ 2.</b> Оволодіти сучасними методиками оздоровлення і фізичного удосконалення.</p> <p><b>ПРЗ 6.</b> Знати основи професійно-прикладної фізичної підготовки, вміти застосовувати їх на практиці</p> <p><b>ПРФ 8.</b> Застосовувати систематичне фізичне тренування оздоровчої або спортивної спрямованості.</p> <p><b>ПРФ 11.</b> Складати комплекси фізичних вправ, направлених на зміцнення м'язового корсету; комплекси фізичних вправ, які сприяють розвитку гнучкості, швидкості, загальної витривалості та сили, комплекси фізичних вправ для відновлення фізичної та розумової працездатності.</p>
<p><b>Забезпечення загальних та професійних компетентностей</b></p>	<p>Загальні компетентності</p> <p>ЗК 2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професії.</p> <p>ЗК 3. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 4. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації; здатність працювати автономно.</p> <p>ЗК 5. Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності.</p> <p>ФК 1. Планування процесу оздоровлення.</p> <p>ФК 3. Мотивація осіб до здорового способу життя та залучення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності.</p> <p>ФК 4. Оволодіння основними видами оздоровчо-рухової активності.</p>