

**Короткий опис навчальної дисципліни (анотація)
для каталогу вибіркових навчальних дисциплін
«Основи психосоматики»**

Спеціальність	Медицина
Освітній рівень	магістр
Термін вивчення (курс)	4 курс
Форма навчання	денна
Кафедра	нервових хвороб, психіатрії та медичної психології ім. С.М. Савенка

Короткий зміст дисципліни:

Метою вивчення основ психосоматики є ознайомити студентів з основами психосоматики, що закладає основи пізнання лікарем психології хворої людини, формування здорового способу життя та профілактики психосоматичних захворювань.

Головним завданням по вивченню основ психосоматики є методологічна спрямованість лекцій, практичних занять та самостійної роботи студентів з метою розуміння і засвоєння психосоматичних і соматопсихічних взаємовпливів; підготувати лікарів психологів, які б забезпечили лікувально-профілактичні, освітні, виховні та інші заклади висококваліфікованою медичною і психологічною допомогою; фахівців, спроможних ефективно здійснювати психопрофілактику, психодіагностику, психологічне консультування, психокорекцію й реабілітацію хворих в амбулаторних умовах, в умовах сім'ї, у виховних та освітніх закладах; викладати медичну психологію та суміжні дисципліни; займатися науковими дослідженнями у даній галузі.

У процесі оволодіння дисципліною студент повинен знати:

- Структуру, завдання основні поняття та проблеми психосоматики, її місце в системі психологічних знань та зв'язок з іншими науками;
- Специфіку методів та організації психологічного дослідження пацієнтів із психосоматичними захворюваннями;
- Визначення поняття «психосоматика», «психосоматичний»;
- Механізми впливу гострого емоційного стресу на стан психічного здоров'я людини;
- Психологічні особливості хворих із психосоматичними розладами;
- про наявність факторів, які негативно впливають на психічне здоров'я, в різних умовах праці та побуту, при особливостях сімейних і шлюбних взаємин;
- Шляхи перинної або вторинної психопрофілактики, реабілітації хворих з психосоматичними захворюваннями;
- особливості застосування методів психотерапії, показання та протипоказання до їх використання у хворих із психосоматичними захворюваннями.

Студент повинен вміти:

- Обґрунтовувати значення знань з основ психосоматики для майбутньої професійної діяльності лікаря - психолога;
- Оперувати основними категоріями психосоматики;
- Розуміти природу внутрішнього світу особистості та компетентно впливати на психічний розвиток і формування особистості;

- аналізувати психологічні особливості хворих з різними видами психосоматичних розладів;
- Визначати можливості застосування знань із психосоматики в майбутній практичній діяльності;
- Використовувати засоби психогігієни, психопрофілактики та основні методи психотерапії у медичній практиці;
- Визначати психосоматичні і соматопсихічні взаємовпливи у хворих;
- Визначати психічний стан та рівень соціально - психологічної адаптації хворих за допомогою методів психологічного дослідження;
- Максимально використовувати навички та вміння самостійної роботи з психологічною і медичною літературою, навички дослідницької роботи;

Студент повинен навчитись:

- Скласти психологічну характеристику хворого при психосоматичних порушеннях;
 - Застосовувати на практиці методи і техніки психологічної діагностики, психокорекції та психотерапії при психосоматичних розладах;
 - Оцінити результати експериментально-психологічного дослідження окремих психічних процесів, особистості хворого.
 - Визначати необхідність надання психологічної допомоги пацієнтам із психосоматичними порушеннями;
 - Застосовувати теоретичні знання із основ психосоматики для конструктивної практики в різних сферах практичної психології;
 - Вести просвітницьку діяльність по попередженню виникнення психосоматичних розладів.
- **Орієнтовний перелік тем навчальних занять:**

Тематичний план лекцій:

№ п/п	Назва теми
1.	Психосоматичний підхід у медицині. Психологічні аспекти психосоматичних розладів.
2.	Класифікація психосоматичних розладів. Психосоматичні розлади в клініці внутрішніх хвороб.
3.	Психосоматичні розлади у дітей та людей похилого та старечого віку.
4.	Психологічні особливості хворих в онкології. Психологічні особливості хворих в ендокринології.
5.	Психосоматичні розлади в хірургії. Психосоматичні розлади в акушерстві та гінекології.

Тематичний план практичних занять:

№ з/п	Теми практичних занять
1.	Психологічні аспекти психосоматичних розладів.
2.	Психосоматичний підхід у медицині.
3.	Класифікація психосоматичних розладів.
4.	Психосоматичні розлади в клініці внутрішніх хвороб.
5.	Психосоматичні розлади у дітей та людей похилого та старечого віку.

6.	Психологічні особливості хворих в онкології.
7.	Психологічні особливості хворих в ендокринології.
8.	Психосоматичні розлади в хірургії.
9.	Психосоматичні розлади в акушерстві та гінекології.
10.	Підсумковий модульний контроль

Перелік науково-педагогічних працівників, які забезпечуватимуть проведення навчальної дисципліни «Основи психосоматики»:

1. Юрценюк О.С. – професор кафедри, доктор медичних наук.
2. Карвацька Н.С. – доцент кафедри, кандидат медичних наук.
3. Іванова Н.М. – асистент кафедри.

Завідувач кафедри
нервових хвороб, психіатрії
та медичної психології ім. С.М. Савенка
д.мед.н., професор

Валерій ПАШКОВСЬКИЙ