

**Короткий опис навчальної дисципліни (анотація)
для каталогу вибіркових навчальних дисциплін
«Основи психотерапії»**

Спеціальність	Медицина
Освітній рівень	магістр
Термін вивчення (курс)	3 курс
Форма навчання	денна
Кафедра	нервових хвороб, психіатрії та медичної психології ім. С.М. Савенка

Короткий зміст дисципліни: Метою викладання вибіркової дисципліни є вивчення основ психотерапії та психокорекції, оволодіння студентами основними методами психотерапії і психокорекції, вміння застосовувати методи та прийоми психотерапії і психокорекції у лікуванні та реабілітації хворих.

Основними завданнями по вивченню дисципліни є:

- методологічна спрямованість практичних занять та самостійної роботи студентів з метою розуміння і засвоєння сутності теоретичних основ, сучасних поглядів на психотерапію та психокорекцію;
 - засвоєння студентами сучасних методів та прийомів психотерапії і психокорекції для диференційованого застосування їх у клінічній практиці;
 - підготувати лікарів, які б забезпечили лікувально-профілактичні, освітні, виховні та інші заклади висококваліфікованою медичною і психологічною допомогою;
 - підготувати фахівців, спроможних ефективно здійснювати психопрофілактику, психодіагностику, психологічне консультування, психокорекцію, психотерапію та реабілітацію хворих в амбулаторних та стаціонарних умовах, в умовах сім'ї, у виховних та освітніх закладах; займатися науковими дослідженнями у даній галузі.
- **Орієнтовний перелік тем навчальних занять:**

Тематичний план лекцій (10 год.):

№ п/п	Назва теми
1.	<i>Вступ у психотерапію. Медична деонтологія і психотерапія. Організація психотерапевтичної допомоги населенню. Основні напрямки в психотерапевтичній практиці. Механізми лікувальної дії психотерапії. Етико – деонтологічні аспекти психотерапії. Рольові стратегії психотерапевта у взаємостосунках із пацієнтами. Основні психотерапевтичні правила.</i>
2.	<i>Основні напрямки і методи психотерапії. Принципи класифікації у психотерапії. Сугестивний напрямок у психотерапії. Динамічний напрямок у психотерапії. Когнітивно–поведінковий напрямок у психотерапії. Екзистенційно–гуманістичний напрямок у психотерапії та інші напрямки. Основні сучасні напрямки в психотерапії.</i>
3.	<i>Психотерапія і фармакотерапія. Співвідношення біологічних (перш за все фармакологічних), психологічних і соціальних впливів у системі лікування різних захворювань (неврозів, межових станів, психосоматичних розладів).</i>

	Фармакотерапія як плацебо-ефект. Особливості співвідношення психотерапії і фармакотерапії при неврозах, психосоматичних розладах, психозах.
4.	<i>Психотерапія в різних галузях медицини.</i> Психотерапія в психіатрії та наркології, сексології та андрології. Психотерапія в клініці внутрішніх хвороб.
5.	Психотерапія в неврології та дерматовенерології. Психотерапія в акушерсько-гінекологічній практиці. Психотерапія в хірургічній клініці.

Тематичний план практичних занять (18 год.):

№ з/п	Назва теми
1.	<i>Вступ у психотерапію.</i> Організація психотерапевтичної допомоги населенню. Основні напрямки в психотерапевтичній практиці. Механізми лікувальної дії психотерапії. <i>Медична деонтологія і психотерапія.</i> Етико-деонтологічні аспекти психотерапії. Рольові стратегії психотерапевта у взаємостосунках із пацієнтами. Основні психотерапевтичні правила. <i>Основні форми психотерапії.</i> Індивідуальна психотерапія. Групова психотерапія. Сімейна психотерапія.
2.	<i>Основні напрямки і методи психотерапії.</i> Принципи класифікації у психотерапії. Сугестивний напрямок у психотерапії. Динамічний напрямок у психотерапії. Когнітивно-поведінковий напрямок у психотерапії. Екзистенціально-гуманістичний напрямок у психотерапії та інші напрямки. Когнітивно-поведінковий напрямок у психотерапії. Екзистенціально-гуманістичний напрямок у психотерапії та інші напрямки. Основні сучасні напрямки в психотерапії.
3.	<i>Психотерапія і фармакотерапія.</i> Співвідношення біологічних (перш за все фармакологічних), психологічних і соціальних впливів в системі лікування різних захворювань (неврозів, межових станів, психосоматичних розладів). Фармакотерапія як плацебо-ефект. Особливості співвідношення психотерапії і фармакотерапії при неврозах, психосоматичних розладах, психозах.
4.	<i>Психотерапія в різних галузях медицини. Психотерапія в психіатрії.</i> Показання і протипоказання. Особливості проведення. Психотерапія у психіатрії. Застосування психотерапії у лікуванні ендогенних психічних розладів. Методи. Психотерапія у системі реабілітації психічнохворих. Психотерапія межових психічних розладів: психотерапія стресових станів, неврозів, акцентуацій характеру, розладів особистості.
5.	<i>Психотерапія в наркології.</i> Психотерапія алкоголізму. Психотерапія осіб, що вживають психоактивні речовини (токсикоманії і наркоманії).
6.	<i>Психотерапія в сексології та андрології.</i> Психокорекція і психотерапія сексуальних дисгармоній подружніх пар, сексуальних розладів у чоловіків та жінок, сексуальних девіацій та перверзій.
7.	<i>Психотерапія в клініці внутрішніх хвороб та ендокринології.</i> Психотерапія у комплексному лікуванні психосоматичних захворювань (гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, бронхіальна астма, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки). Особливості проведення сугестивної психотерапії. Психотерапія при цукровому діабеті, ендокринопатіях.
8.	<i>Психотерапія в неврології та дерматовенерології.</i> Психотерапія і психокорекція у неврології, в комплексному лікуванні неврологічних хворих з метою усунення невротичних і неврозоподібних розладів спричинених інфекційними, судинними,

	травматичними захворюваннями ЦНС; в системі відновлювальної терапії хворих, що перенесли інсульт. Психотерапія при епілепсії.
9.	<i>Психотерапія в акушерсько-гінекологічній практиці.</i> Психотерапія в хірургічній клініці. Психотерапія та психокорекція ситуаційних реакцій, кризових станів, суїцидальної поведінки та людей, які зазнали насилля.

Перелік науково-педагогічних працівників, які забезпечуватимуть проведення навчальної дисципліни «Основи психотерапії»:

1. Юрценюк О.С. – професор кафедри, доктор медичних наук.
2. Карвацька Н.С. – доцент кафедри, кандидат медичних наук.
3. Іванова Н.М. – асистент кафедри.

Завідувач кафедри
нервових хвороб, психіатрії
та медичної психології ім. С.М. Савенка
д.мед.н., професор

Валерій ПАШКОВСЬКИЙ