

**Короткий опис навчальної дисципліни (анотація) для каталогу вибіркових навчальних дисциплін**

**ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД (ПТСР)**  
(назва вибіркової навчальної дисципліни)

Спеціальність	Медсестринство
Освітній рівень	магістр
Термін вивчення(курс)	2 курс
Форма навчання	Очна (денна), дистанційна
Кафедра	Догляду за хворими та вищої медсестринської освіти

**Короткий зміст дисципліни**

**Мета навчальної дисципліни:** формування знань і практичних навичок методів діагностики та засвоєння методик психологічних втручань й профілактики пізніх реакцій у осіб різними типами перебігу посттравматичного стресового розладу

**Результати вивчення дисципліни:**

Студент повинен *знати*:

- визначення понять травма, стрес, психотравмуюча ситуація, пост травматичний стресовий розлад, особливості реакції організму на психотравмуючий вплив;
- основні клінічні прояви ПТСР;
- типи перебігу ПТСР у осіб різних категорій населення;
- діагностичні критерії ПТСР; методи розпізнавання ПТСР;
- методикау діагностичного скринінгу на ПТСР;
- методи психологічного втручання при ПТСР;
- прийоми психологічного захисту при психотравмуючій ситуації;
- засоби профілактики ПТСР.

Студент повинен *вміти*:

- роводити опитування осіб, які зазнали впливу психотравми;
- розпізнавати основні клінічні прояви ПТСР;
- ідентифікувати загрозливі для життя психосоматичні стани;
- надавати первинну допомогу при ПТСР;
- забезпечувати евакуацію осіб з ПТСР;
- застосовувати основні методики психологічного втручання при ПТСР;
- реалізовувати програми з догляду за особами з ПТСР;
- організовувати психосоціальну реабілітацію осіб з ПТСР;
- проводити заходи з профілактики ПТСР у сучасних умовах;
- навчати підлеглий медперсонал навичкам психологічного самозахисту та вмінням діяти в надвичайних ситуаціях мирного та воєнного часів;
- контролювати виконання чинних наказів МОЗ України молодшими фахівцями;
- дотримуватися правил техніки безпеки і охорони праці в галузі.

**Орієнтовний перелік тем навчальних занять (лекцій, практичних):**

1. Психічна травма, реакція організму на психотрауму, класифікація травматичних подій. Посттравматичний стресовий розлад, визначення, діагностичні критерії
2. Діагностичний скринінг та комплексна оцінка проявів посттравматичного стресового розладу у сучасних умовах
3. Особливості перебігу посттравматичного стресового розладу у різних контингентів населення.
4. Організація первинної медичної допомоги особам з посттравматичним стресовим розладом на етапах евакуації.
5. Види психологічних втручань для терапії осіб з посттравматичним стресовим розладом. Організація догляду та психосоціальної реабілітації при посттравматичному стресовому розладі.
6. Надання допомоги та профілактика медико-психологічних наслідків бойових дій у сучасних умовах.
7. Підсумкове заняття з розпізнавання, надання першої допомоги, організації догляду та реабілітації осіб з посттравматичним стресовим розладом.

### **Перелік компетентностей, здобуття яких буде забезпечувати навчальна дисципліна:**

#### **Загальні компетентності:**

- Здатність до абстрактного мислення, пошуку, оброблення, аналізу та синтезу інформації.
- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях, адаптуватися та діяти в нових та стресових ситуаціях.
- Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології.
- Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.
- Здатність приймати обґрунтовані рішення.
- Здатність працювати в команді.
- Здатність до міжособистісної взаємодії. Діяти на основі етичних міркувань.

#### **Фахові компетентності**

- Здатність інтегрувати знання та розв'язувати складні задачі медсестринства у широких або мультидисциплінарних контекстах.
- Здатність розв'язувати проблеми медсестринства у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням стандартів професійної діяльності та аспектів соціальної та етичної відповідальності
- Здатність управляти робочими або навчальними процесами, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.
- Здатність здійснювати організацію та управління діяльністю медсестринських структурних підрозділів.
- Здатність виявляти зв'язок патогенезу захворювань з клінічними проявам, результати додаткових методів дослідження, використовуючи навички догляду, медичне обладнання та медсестринські маніпуляції для забезпечення оптимальної допомоги.
- Здатність розпізнавати та інтерпретувати ознаки здоров'я у людини, збирати медичну інформацію про пацієнта і аналізувати клінічні дані
- Здатність забезпечувати якість медичної допомоги і забезпечення санітарно-епідеміологічного благополуччя та громадського здоров'я населення, здійснювати навчання пацієнтів.

- Здатність організувати та надавати екстрену медичну допомогу при невідкладних станах, у тому числі в надзвичайних ситуаціях у мирний та воєнний час.

**Перелік науково-педагогічних (педагогічних) працівників, які забезпечуватимуть проведення навчальної дисципліни:**

Кандидат медичних наук, доцент Хомко О.Й.