

**КАТАЛОГ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН
для студентів фармацевтичного факультету
на 2026-2027 н.р.**

4 КУРС	
Назва дисципліни	ФАРМАЦЕВТИЧНІ АСПЕКТИ НУТРИЦІОЛОГІЇ
Кафедра	Фармацевтичної ботаніки та фармакогнозії
Науково-педагогічні працівники, які викладатимуть дисципліну	проф. Захарчук О.І., доц. Горошко О.М.
Короткий опис змісту дисципліни	<p style="text-align: center;"><i>Мета предмету</i> – сформувати комплекс знань про правильне харчування, раціональне застосування БАДів, взаємодію ліків з їжею та напоями. Під час вивчення предмету основна увага звертається на вивчення законів впливу їжі і процесу вживання їжі на здоров'я людини, мотивів вибору їжі людиною і механізми впливу цього вибору на здоров'я, вплив біологічно активних добавок на організм людини, взаємодії їжі, БАДів та лікарських препаратів, в тому числі БАДів на основі лікарських рослин.</p> <p>Мета нутриціології не тільки забезпечення раціонального харчування, здатного регулювати обмінні процеси і нормалізувати функції клітин, окремих органів і систем здорової людини але і сприяти полегшенню стану і одужання хворих людей, а також здійснювати профілактику захворювань у осіб, що належать до певних груп ризику. Тому завдяки вивченню даної дисципліни студенти не тільки зможуть змінити своє бачення щодо правильного харчування, але і підвищити свій професійний рівень щодо здійснення профілактики та лікування певних груп хворих.</p> <p>Завдання дисципліни – вивчення харчових речовин і компонентів, які містяться у продуктах харчування, правила прийому їжі, закони взаємодії їжі, вплив її на організм, оптимізацію харчування за допомогою БАДів, профілактика захворювань.</p> <p>Майбутній провізор повинен знати та рекомендувати поряд з терапевтичними засобами також дієтичні добавки, як у вигляді лікувальних столів так і у вигляді різних БАДів. Вміти проводити оцінку якості БАДів та проводити інформаційно-пояснювальну роботу з населенням з цього питання.</p> <p><i>Результати навчання:</i> У результаті вивчення навчальної дисципліни студент зможе :</p> <ul style="list-style-type: none"> • проводити консультації з питань хімічного вмісту та енергетичної цінності харчових продуктів, збалансованого харчування, харчового статусу, вплив продуктів харчування на здоров'я людини. • застосовувати властивості харчових продуктів для профілактики аліментарних, аліментарно-обумовлених захворювань, попередження несприятливого впливу негативних факторів оточуючого чи виробничого середовища на організм; • використовуючи біологічно активні добавки, здійснювати корекцію харчування особи з метою профілактики чи лікування аліментарних захворювань; • попереджати випадки взаємодії нутрієнтів та ліків, давати висновки щодо результатів такої взаємодії. <p>Неправильна організація харчування пов'язана з відсутністю належного рівня знань з нутриціології, необхідного для побудови здорового харчування, що виявляється у необ'єктивній оцінці раціону та відсутності навичок його корекції. Тому підвищення рівня освіти студентської молоді з питань здорового харчування є одним із</p>

	<p>пріоритетних завдань у мотивації до здорового способу життя.</p> <p>Програмні результати навчання</p> <p>ПРН 06. Розробляти і приймати ефективні рішення з розв'язання складних комплексних задач фармації особисто та за результатами спільного обговорення; формулювати цілі власної діяльності та діяльності колективу з урахуванням суспільних і виробничих інтересів, загальної стратегії та наявних обмежень, визначати оптимальні шляхи досягнення цілей.</p> <p>ПРН 09. Формулювати, аргументувати, зрозуміло і конкретно доносити до фахівців і нефахівців, у тому числі до здобувачів вищої освіти інформацію, що базується на власних знаннях та професійному досвіді, основних тенденціях розвитку світової фармації та дотичних галузей.</p> <p>ПРН11. Визначати переваги та недоліки лікарських засобів природного та синтетичного походження різних фармакологічних груп з урахуванням їхніх хімічних, фізико-хімічних, біофармацевтичних, фармакокінетичних та фармакодинамічних особливостей та виду лікарської форми. Рекомендувати споживачам лікарські засоби та інші товари аптечного асортименту з наданням консультативної допомоги та фармацевтичної опіки.</p> <p>ПРН21. Забезпечувати конкурентоспроможні позиції та ефективний розвиток фармацевтичних організацій, у тому числі з урахуванням результатів маркетингових досліджень і ринкових процесів на національному та міжнародному рівнях.</p>
<p>Забезпечення загальних та професійних компетентностей</p>	<p>Згідно з вимогами Стандарту дисципліна забезпечує набуття здобувачами вищої освіти компетентностей:</p> <p>ЗК 01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.</p> <p>ЗК 08. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку фармації, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя</p> <p>● спеціальні (фахові, предметні):</p> <p>ФК03. Здатність розв'язувати проблеми фармації у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>ФК04. Здатність зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію у сфері фармації до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.</p> <p>ФК06. Здатність здійснювати консультування щодо рецептурних і безрецептурних лікарських засобів й інших товарів аптечного асортименту, фармацевтичну опіку під час вибору та реалізації лікарських засобів природного та синтетичного походження шляхом оцінки співвідношення ризик/користь, сумісності, із врахуванням їх біофармацевтичних, фармакокінетичних, фармакодинамічних та фізико-хімічних і хімічних особливостей, показань/протипоказань до застосування, керуючись даними про стан здоров'я конкретного хворого.</p> <p>ФК08. Здатність здійснювати моніторинг ефективності та безпеки застосування населенням лікарських засобів згідно з даними щодо їх клініко-фармацевтичних характеристик.</p>